

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ

28 Апрель 2025

завтрак 5-11 классы; Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
-	Ветчина куриная (порционно)	20	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
ттк 103	Какао с молоком	200	27	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-	
ттк 243	Батон столовый	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		86	9.94	11.3	68.11	391.3	272.75	185.25	125.45	1.75	417	10.8	4	35.58	.14	.36	22.01	2.56	44.43	.06	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк38	Мандарины	100	55	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	
	Итого		172	18.95	19.58	83.8	587.78	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	25	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-	
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
ттк 132	Колбаски по-деревенски	100	114	12.67	15.11	12.44	236.67	20	11.11	201.11	1.11	277.78	8.84	37.78	215.56	.11	.67	-	50	-	-	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	20	7.12	6.73	46.79	276.18	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.05	.02	15.6	-	.78	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	Итого		258	28.2	31.85	130.63	953.9	181.11	198.75	403.63	9.65	1304.58	21	78.86	264.86	.42	-	65.81	34.33	4.78	1.63	
	Всего за день		430	47.15	51.43	214.43	1541.68	773.76	415.63	787.36	12.13	159.53	35.85	88.11	343.02	1.22	278.88	89.01	49.18	4.35	-	

(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025