

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 28 ноября 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4E115BEAD973B9EB10E9871B4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	26.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
ТТК110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45.35	8.53	15.86	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК 136,	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-	
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		83	16.93	21.26	72	568.88	174.24	15.4	88.2	2.31	348	11.72	3.8	48.24	.13	.26	.05	1	1.94	.07	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	-	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-	
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03	
ТТК90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-	
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.86	.03	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42	-	-	-	.02	-	7	-	.08	-		
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	
ТТК 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТК 35, (сен)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-		
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	25	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	.02	-	2	1	-	-		
	Итого		242	28.98	39.94	119.93	908.55	178	162.65	380.85	8.63	921.8	9.2	3.35	45.91	.42	.11	13.8	14.01	1.3	.06	
	Всего за день		414	49.3	55.53	206.83	1510.65	401.15	376.25	967.65	14.42	1659.9	29.82	31.89	217.14	1.16	5.65	89.4	25.7	6.16	.09	


 (должность)
 Технолог отдела питания
 (должность)


 (подпись)
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376F2CF5BC9653AF81E70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025