

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Неделя: 1  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4E15B6AD973B9E10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 29 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-	
-	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	-	12.85	62	22	5	77	1	58.1	.06	13.51	24.2	.03	.18	-	-	-	78	
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ткк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>11.56</b>	<b>13.51</b>	<b>60.7</b>	<b>492.3</b>	<b>431.75</b>	<b>129.25</b>	<b>412.25</b>	<b>5.7</b>	<b>224.1</b>	<b>1.16</b>	<b>15.51</b>	<b>29</b>	<b>.19</b>	<b>2.08</b>	<b>0</b>	<b>2.64</b>	<b>78</b>		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ткк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
тк 38	Груша	120	68	1.5	-	10	55.9	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ткк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-	
ткк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>14.81</b>	<b>14.99</b>	<b>114.43</b>	<b>678.33</b>	<b>384.13</b>	<b>87.47</b>	<b>329.23</b>	<b>5.23</b>	<b>558.33</b>	<b>11.59</b>	<b>12.55</b>	<b>55.4</b>	<b>.18</b>	<b>.17</b>	<b>88.4</b>	<b>7.7</b>	<b>1.22</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ткк171	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.68	216.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13	
тк 28( sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-	
ткк 248 (сен),,	Мясо Духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	21	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-	
-	Вафли	50	20	-	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>37.79</b>	<b>40.77</b>	<b>92.1</b>	<b>1004.5</b>	<b>595.25</b>	<b>488.43</b>	<b>481.92</b>	<b>6.85</b>	<b>344.83</b>	<b>39.71</b>	<b>17.86</b>	<b>166.11</b>	<b>.43</b>	<b>.65</b>	<b>79</b>	<b>32.61</b>	<b>7.35</b>	<b>.53</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>52.6</b>	<b>55.76</b>	<b>206.53</b>	<b>1682.83</b>	<b>979.38</b>	<b>575.6</b>	<b>811.15</b>	<b>12.08</b>	<b>903.16</b>	<b>51.3</b>	<b>30.41</b>	<b>221.51</b>	<b>.61</b>	<b>.82</b>	<b>167.4</b>	<b>40.31</b>	<b>8.57</b>	<b>.53</b>	

  
 (должность)

  
 (подпись)

  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376F2CF5BC9663A7811E70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025