

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ №4"

О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2

День: 5

МЕНЮ

31 Января 2025

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб рец.	Наименование блюда	Выход гр /мл	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	01	06	14	52	-	19		
ТТК 153	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	35	9.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-		
ТТК 19	Напиток из яблок	200	12	-	-	16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	-	1.5	01	04	3	75	-	-		
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-		
-	Итого		83	12.68	14.8	74.75	454.8	332.75	59.45	291.95	1.95	403.5	10.02	15.46	43.3	12	23	96.75	4.7	1.1	19		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 436	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	01	01	1.5	-	03	-		
ТТК 256	Плов из птицы	225	90	15.53	18	42.06	438.75	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	14	07	16.54	34	-	-		
ТТК 38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	03	02	10	-	02	-		
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	04	-	1	01	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	28	23.3	-	1.5	3.63	5	01	1	3.5	28	55		
-	Итого		177	20.41	21.1	90.06	607.25	426.4	87.74	139.45	6.7	748.76	9.44	24.1	150.66	5.22	31	3.85	30.04	33	55		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	07	-	01	-	-	-		
ТТК 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	0.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	07	05	2	21	28	65		
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	-	17	16	6	4.2	-		
ТТК 5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	08	04	-	05	1.15	08		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	06	17.25	1.08	81.3	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-		
-	Банан	170	45	2.55	85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	09	1.7	3.74	07	09	17	-	08	-		
ТТК 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	25	5.4	5	11	111	240	30	196	-	-	-	-	-	08	-	2	-	-	-		
-	Итого		254	35.18	32.01	129.61	923.75	452	292.16	98.47	7.62	1313.9	9.95	7.14	67.33	55	38	6.76	37.01	7.11	73		
-	Всего за день		431	55.59	53.11	219.67	1591	880.4	379.9	735.02	14.32	2002.69	19.39	31.24	217.96	5.77	69	10.01	67.05	7.44	1.28		

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376F21F5BC9663AF811E70940F4877D91E121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 05.11.2024 по 11.08.2025