

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

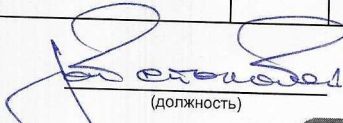
Неделя: 1
 День: 1

МЕНЮ
 31 Марта 2025г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

завтрак 5-11 классы; Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ветчина куриная (порционно) | 20 | 15 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ТТК 265 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 205 | 36 | 5.56 | 8.6 | 32.86 | 223.6 | 147 | 155 | 32.2 | .45 | 146 | 9 | 2 | 20 | .07 | .15 | 1.56 | 22 | 44 | .06 |
| ТТК 103 | Какао с молоком | 200 | 27 | 2.5 | 2.5 | 22.4 | 107 | 121 | 14 | 90 | 1 | 105 | - | - | 10.78 | .04 | - | 1 | .01 | - | - |
| ТТК 243 | Батон столовый | 30 | 8 | 1.88 | - | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | - | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - |
| | Итого | | 86 | 9.94 | 11.3 | 68.11 | 391.3 | 272.75 | 185.25 | 25.45 | 1.75 | 417 | 10.8 | 4 | 35.58 | .14 | .36 | 22.01 | 2.56 | 44.43 | .06 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 243 | Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром | 65 | 49 | 6.5 | 8.9 | 12.8 | 94.5 | 156.65 | 21.88 | 115.53 | .43 | 169 | .95 | 4.25 | 4.16 | .03 | .06 | .12 | 45.07 | - | .16 |
| ТТК 265 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 205 | 36 | 8.28 | 7.98 | 37.5 | 304 | 147 | 155 | 32.2 | .45 | 146 | 9 | 2 | 20 | .07 | .15 | 1.56 | 22 | 44 | .06 |
| ТТК 38 | Мандарины | 100 | 55 | - | - | 7.5 | 38 | 68 | 26 | 46 | - | 394 | 4 | 1 | 34 | .08 | .06 | 38 | 16 | - | - |
| ТТК 37 | Какао с витаминами "Витошка" | 200 | 32 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | - | 2 | 20 | - | .15 | 15 | 130 | - | 2.5 |
| | Итого | | 172 | 18.95 | 19.58 | 83.8 | 587.78 | 592.65 | 216.88 | 383.73 | 2.48 | 855 | 14.85 | 9.25 | 78.16 | .48 | .42 | 213.07 | 54.68 | 44.4 | 2.72 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 174 сен | Салат из свеклы с яблоком | 100 | 25 | 1.3 | 5.16 | 12.5 | 101.7 | 35 | 20 | 36.7 | 1.8 | 209.5 | 3.83 | .41 | 12 | .02 | .02 | 8.3 | - | 2.7 | - |
| ТТК 1 (сен.), зам. | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10 | 65 | 2.98 | 4.3 | 12 | 134 | 48.5 | 49.6 | 57.65 | 1.13 | 332 | 4.42 | .24 | 23.3 | .07 | .01 | 22 | .21 | .28 | .65 |
| ТТК 132 | Колбаски по-деревенски | 100 | 114 | 12.67 | 15.11 | 12.44 | 236.67 | 20 | 11.11 | 201.11 | 1.11 | 277.78 | 8.84 | 37.78 | 215.56 | .11 | .67 | - | 50 | - | - |
| ТТК 155 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 20 | 7.12 | 6.73 | 46.79 | 276.18 | 50.11 | 38.04 | 82.92 | 1.73 | 103.5 | .01 | 37.33 | - | - | .05 | .02 | 15.6 | - | .78 |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 24.5 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | .01 | - | - | - |
| ТТК 39 | Сок разливной | 200 | 24 | - | - | 22.4 | 90 | 14 | 14 | 8 | 2.9 | 300 | - | - | - | .04 | .02 | 4 | - | - | - |
| | Итого | | 258 | 28.2 | 31.85 | 130.63 | 953.9 | 181.11 | 198.75 | 403.63 | 9.65 | 304.58 | 21 | 78.86 | 264.86 | .42 | - | 65.81 | 34.33 | 4.78 | 1.63 |
| | Всего за день | | 430 | 47.15 | 51.43 | 214.43 | 1541.68 | 773.76 | 415.63 | 787.36 | 12.132 | 159.58 | 35.85 | 88.11 | 343.02 | 1.22 | 278.88 | 89.01 | 49.18 | 4.35 | |


 (должность)


 (подпись)


 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025