

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Пешчулова



Утверждаю
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 04.10.2024г.

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование б.пода	Вес б.пода, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
рк№78	Колета рубленая из пшеницы (грудка)	100	82,00	10,61	8,19	15,06	176
рк№225	Сложный гарнир(карт.шпоре,капуст.тушеная)	100,50	30,00	3,10	5,00	19,60	147
рк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
рк№166	Хлеб ржано-пшеничный " Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
рк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж 2,5 %)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		625	186,00	19,19	17,85	72,04	537

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков