

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №1"



Имя: И.А. Исянгулова
День: среды
Педагог: столвая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобщий)

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 11.12.2024г

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпуски	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк.№3	Тефтели из говядины с соусом томатным (60-50) говядина, рис, лук, масло раст, мука	110	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк.№93	Макаронные изделия отварные (макароны, масло раст)	150	18,00	5,02	8,89	27,07	208
тк.№131	Кофейный напиток с	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тк.№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр.№2	Сок с грубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		690	167,00	14,46	18,19	80,32	547

Заведующая столовой: _____ С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутеков