



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 _____ О.А.Кузнецова

меню на 13.12.2024г.

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

| № рецен-туры | Наименование б.пола | Вес б.пола, г | Цена отпуски | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------|--|---------------|---------------|------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| гтк№127 | Котлета рубленая из птицы с творогом (грудка, творог, лук, яйца, сухари панир, масло раст) | 100 | 85,00 | 13,08 | 12,19 | 15,06 | 222 |
| гтк№15 | Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив) | 150 | 31,00 | 3,15 | 6,75 | 21,90 | 164 |
| гтк№127 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 210 | 10,00 | 0,20 | 0,00 | 10,13 | 42 |
| гтк№166 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 30 | 4,00 | 1,90 | 0,34 | 12,40 | 60 |
| инстр№1 | Фрукт свежий | 150 | 57,00 | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 71 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак) | | 640 | 187,00 | 18,93 | 19,73 | 74,94 | 559 |

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков