



Согласовано:
Директор MAOY "COШ №4"
_____ О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
_____ О.А. Кузнецова

меню на 16.10.2024г.

День: среда
Неделя: первая
Сезон : осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------|------------------------------------|--------------|----------------|------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| гк№93 | Рыба жареная (минтай) | 100 | 71,00 | 13,00 | 8,80 | 15,20 | 196 |
| гк№31 | Картофельное пюре | 150 | 35,00 | 3,25 | 6,49 | 21,65 | 158 |
| гк№127 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 10,00 | 0,25 | 0,06 | 10,39 | 43 |
| гк№166 | Хлеб ржано-пшеничный " Дарницкий " | 30 | 4,00 | 1,90 | 0,34 | 12,40 | 60 |
| инстр№1 | Йогурт фруктовый в стаканчике | 135 | 57,00 | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 71,00 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак) | | 645 | 177,00 | 19,00 | 16,14 | 75,09 | 528 |

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков