



Согласовано.  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 16.10.2024г.

День : среда  
Неделя : первая  
Сезон : осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов ( вторая смена)

| № рецен-туры | Наименование блюда                        | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ, ккал   |
|--------------|---|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|------------|
|              |   |              |                | Б                | Ж            | У             |            |
| <b>Обед</b>  |   |              |                |                  |              |               |            |
| тк№95        | Салат " Степной"                          | 60           | 34,00          | 1,02             | 6,18         | 4,92          | 79         |
| гтк№66       | Суп " Кудряш" с мясом(говядина)           | 250/10       | 52,00          | 3,39             | 6,26         | 16,81         | 137        |
| гтк№9        | Сердце тушеное в соусе                    | 50/50        | 96,00          | 5,73             | 7,73         | 6,75          | 143        |
| гтк№93       | Макаронные изделия отварные с раст.маслом | 150          | 18,00          | 5,02             | 8,89         | 27,07         | 208        |
| инстр№2      | Сок разливной ( фруктовый или овощной)    | 200          | 25,00          | 0,60             | 0,20         | 36,40         | 144        |
| гтк№166      | Хлеб пшеничный в/с ,хлеб ржаной           | 30/30        | 8,00           | 4,61             | 1,63         | 24,51         | 134        |
|              | <b>Итого:</b>                             | <b>830</b>   | <b>233,00</b>  | <b>20,37</b>     | <b>30,89</b> | <b>116,46</b> | <b>845</b> |

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков