

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
\_\_\_\_\_ О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
\_\_\_\_\_ О.А. Кузнецова

меню на 17.01.2025г.

День: пятница  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

| № рецеп-туры                   | Наименование блюда  | Вес блюда, | Цена отпуски  | Пищевые вещества |              |              | ЭЦ, ккал   |
|--------------------------------|---|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|------------|
|                                |   |            |               | Б                | Ж            | У            |            |
| <b>Завтрак</b>                 |   |            |               |                  |              |              |            |
| тгк№78                         | Котлета рубленая из птицы (грудка, хлеб пшен., лук, сухари панир., масло раст.)   | 100        | 82,00         | 10,61            | 8,19         | 15,06        | 176        |
| тгк№225                        | Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)<br>(100/50)(картофель, молоко, масло слив., капуста, томат, морковь, мука пшен., сахар) | 150        | 30,00         | 3,10             | 5,00         | 19,60        | 147        |
| тгк№127                        | Чай с сахаром (чай, сахар)  | 210        | 10,00         | 0,20             | 0,00         | 10,13        | 42         |
| тгк№166                        | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"  | 30         | 4,00          | 1,90             | 0,34         | 12,40        | 60         |
| тк№94                          | Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)  | 135        | 60,00         | 3,38             | 4,32         | 14,85        | 112        |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b> |   | <b>625</b> | <b>186,00</b> | <b>19,19</b>     | <b>17,85</b> | <b>72,04</b> | <b>537</b> |

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_ С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков