



Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 18.10.2024г.

День : пятница  
Неделя : первая  
Сезон : осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов ( вторая смена)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Обед</i>							
гтк№165	Огурец свежий (порционно)	60	35,00	0,42	0,06	1,14	7
гтк№10	Юшка гороховая с зеленью	250	51,00	6,88	12,14	23,07	241
гк№4	Плов по-узбекски с птицей ( грудка )	50/150	109,00	14,40	17,74	35,27	358
инстр№2	Сок разливной ( фруктовый или овощной )	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с,хлеб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>228,00</b>	<b>26,91</b>	<b>31,77</b>	<b>120,39</b>	<b>884</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков