



Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
\_\_\_\_\_ О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
\_\_\_\_\_ О.А. Кузнецова

меню на 19.02.2025г

День: среда  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

| для обучающихся 1-4 классов (всеобщ) |                                                                                |                 |                 |                  |              |              |             |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------|
| № рецеп-<br>туры                     | Наименование блюда                                                             | Вес<br>блюда, г | Цена<br>отпуска | Пищевые вещества |              |              | ЭЦ,<br>ккал |
|                                      |                                                                                |                 |                 | Б                | Ж            | У            |             |
|                                      | <b>Завтрак</b>                                                                 |                 |                 |                  |              |              |             |
| тк№3                                 | Тефтели из говядины с соусом томатным (60/50)(говядина,рис,лук,масло раст,мука | 110             | 95,00           | 5,07             | 7,19         | 7,32         | 114         |
| ттк№93                               | Макаронные изделия отварные(макароны,масло раст)                               | 150             | 18,00           | 5,02             | 8,89         | 27,07        | 208         |
| ттк№43/1                             | Кофейный напиток с                                                             | 200             | 20,00           | 1,47             | 1,57         | 13,33        | 73          |
| ттк№166                              | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"                                               | 30              | 4,00            | 1,90             | 0,34         | 12,40        | 60          |
| инстр№2                              | Сок с трубочкой (1 шт)                                                         | 200             | 39,00           | 1,00             | 0,20         | 20,20        | 92          |
|                                      | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>                                                 | <b>690</b>      | <b>176,00</b>   | <b>14,46</b>     | <b>18,19</b> | <b>80,32</b> | <b>547</b>  |

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_ С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков