

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"



О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 19.03.2025г

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (всеобщ)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпуска	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным (60/50)(говядина,рис,лук,масло раст,мука	110	95,00	5,07	7,19	7,32	114
ткк№93	Макаронные изделия отварные(макароны,масло раст)	150	18,00	5,02	8,89	27,07	208
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком(коф.напиток,молоко,сахар)	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	690	176,00	14,46	18,19	80,32	547

Заведующая столовой: _____ С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков