

Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 20.09.2024г.

День: пятница  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
рек №78	Котлета рубленая из птицы ( грудка )	100	82,00	10,61	8,19	15,06	176
рек №225	Сложный гарнир(карт. шоре, капуста тушеная)	100,50	30,00	3,10	5,00	19,60	117
рек №127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
рек №166	Хлеб ржанно-пшеничный " Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
рек №94	Йогурт фруктовый ( стаканчик м.д.ж 2,5 %)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>625</b>	<b>186,00</b>	<b>19,19</b>	<b>17,85</b>	<b>72,04</b>	<b>537</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков