



Согласовано:
Директор MAOU "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова



меню на 20.11.2024г.

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпуски	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай, лук, хлеб пшениц., молоко, сухари панир., масло раст.)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №31	Картофель запеченный по-деревенски (картофель, сметана, чеснок, масло раст.)	150	35,00	3,25	6,49	21,65	158
тк №101	Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)	215	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр. №1	Фрукт свежий	150	57,00	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		645	177,00	19,00	16,14	75,09	528

Заведующая столовой:  С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков