



Согласовано:
Директор MAOU "СОШ №4"
О.А. Исянгулова


Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова



меню на 22.11.2024г.

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка, хлеб пшен., лук, сухари панир., масло раст.)	100	82,00	10,61	8,19	15,06	176
гтк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) (100/50)(картофель, молоко, мас ло слив., капуста, томат, морковь, му ка пшен., сахар)	150	30,00	3,10	5,00	19,60	147
гтк№127	Чай с сахаром (чай, сахар)	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
гтк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
гтк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		625	186,00	19,19	17,85	72,04	537

Заведующая столовой:  С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания __ Д.В. Сургутсков