

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОИР №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 29.01.2025г.

День: среда  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

| № рецеп-туры                   | Наименование блюда   | Вес блюда, г | Цена отпуски  | Пищевые вещества |              |              | ЭЦ, ккал   |
|--------------------------------|--|--------------|---------------|------------------|--------------|--------------|------------|
|                                |  |              |               | Б                | Ж            | У            |            |
| <b>Завтрак</b>                 |  |              |               |                  |              |              |            |
| тк №93                         | Биточки рыбные (минтай, лук, хлеб пшен., молоко, сухари панир., масло раст.) | 100          | 71,00         | 13,00            | 8,80         | 15,20        | 196        |
| ттк №31                        | Картофель запеченный по-деревенски (картофель, сметана, чеснок, масло раст.) | 150          | 35,00         | 3,25             | 6,49         | 21,65        | 158        |
| ттк №101                       | Чай с сахаром и лимоном (210/5) (чай, сахар, лимон)                          | 215          | 10,00         | 0,25             | 0,06         | 10,39        | 43         |
| ттк №166                       | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"   | 30           | 4,00          | 1,90             | 0,34         | 12,40        | 60         |
| инстр №1                       | Фрукт свежий   | 150          | 57,00         | 0,60             | 0,45         | 15,45        | 71         |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b> |  | <b>645</b>   | <b>177,00</b> | <b>19,00</b>     | <b>16,14</b> | <b>75,09</b> | <b>528</b> |

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_ С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков