



Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
\_\_\_\_\_ О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
\_\_\_\_\_ О.А. Кузнецова

меню на 31.01.2025г.

День: *пятница*  
Неделя: *первая*  
Сезон: *осенне-зимний*  
для обучающихся 1-4 классов (всеобщ)

| № рецеп-туры | Наименование блюда                                                                                                                          | Вес<br>блюда, | Цена<br>отпуска | Пищевые вещества |              |              | ЭЦ,<br>ккал |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------|
|              |                                                                                                                                             |               |                 | Б                | Ж            | У            |             |
|              | <i>Завтрак</i>                                                                                                                              |               |                 |                  |              |              |             |
| ттк№78       | Котлета рубленая из птицы (грудка, хлеб пшен., лук, сухари панир., масло раст.)                                                             | 100           | 82,00           | 10,61            | 8,19         | 15,06        | 176         |
| ттк№225      | Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)<br>(100/50)(картофель, молоко, масло слив., капуста, томат, морковь, мука пшен., сахар) | 150           | 30,00           | 3,10             | 5,00         | 19,60        | 147         |
| ттк№127      | Чай с сахаром (чай, сахар)                                                                                                                  | 210           | 10,00           | 0,20             | 0,00         | 10,13        | 42          |
| ттк№166      | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"                                                                                                            | 30            | 4,00            | 1,90             | 0,34         | 12,40        | 60          |
| тк№94        | Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)                                                                                                    | 135           | 60,00           | 3,38             | 4,32         | 14,85        | 112         |
|              | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>                                                                                                              | <b>625</b>    | <b>186,00</b>   | <b>19,19</b>     | <b>17,85</b> | <b>72,04</b> | <b>537</b>  |

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_ С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков