



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"

 О.А. Кузнецова

меню на 11.12.2024г.

Неделя: *вторая*
 Сезон: *осенне-зимний*
 для обучающихся 5-11 классов (всегобуч)

| № рецептур | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------|---|--------------|----------------|------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| рк.№3 | Гуфтели из говядины с соусом томатным (60 50г говядина, рис, лук, масло раст.дука шпек, томат, масло сливочное) | 110 | 67,00 | 5,07 | 7,19 | 7,32 | 111 |
| гк.№93 | Макаронные изделия отварные(макаронны,масло раст.) | 180 | 14,00 | 6,02 | 10,67 | 40,88 | 283 |
| гк.№127 | Чай с сахаром (чай,сахар) | 210 | 5,00 | 0,20 | 0,00 | 10,13 | 42 |
| гк.№166 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 60 | 6,00 | 3,80 | 0,68 | 24,80 | 120 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак) | | 560 | 92,00 | 15,09 | 18,54 | 83,13 | 559 |

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутеков