



Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 13.03.2025г.

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ.)

| № рецеп-туры | Наименование блюда                          | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества |              |              | ЭЦ, ккал   |
|--------------|---------------------------------------------|--------------|----------------|------------------|--------------|--------------|------------|
|              |                                             |              |                | Б                | Ж            | У            |            |
|              | <b>Завтрак</b>                              |              |                |                  |              |              |            |
| гтк№167      | Горошек зеленый отварной (консервированный) | 50           | 10,00          | 1,55             | 0,1          | 3,25         | 20         |
| гтк№28       | Омлет натуральный(яйца,молоко,масло слив )  | 180          | 53,00          | 8,65             | 6,63         | 10,79        | 137        |
| гтк№127      | Чай с сахаром                               | 210          | 5,00           | 0,20             | 0,00         | 10,13        | 42         |
| гтк№166      | Хлеб пшеничный в/с (йодированный)           | 60           | 6,00           | 6,42             | 2,70         | 28,52        | 164        |
| гтк№170      | Кондитерские изделия                        | 50           | 15,00          | 2,45             | 7,35         | 25,20        | 177        |
|              | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>              | <b>550</b>   | <b>89,00</b>   | <b>19,27</b>     | <b>16,78</b> | <b>77,89</b> | <b>540</b> |

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_ С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков