

Согласовано
Директор МАОУ "СОП" № 4
О.А. Кузнецова



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 13.11.2024г.

Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным (60:50)(говядина,рис,лук,масло раст,мука пшени,томат,масло сливочное)	110	67,00	5,07	7,19	7,32	114
гк№93	Макаронные изделия отварные(макароны,масло раст)	180	14,00	6,02	10,67	40,88	283
гк№127	Чай с сахаром (чай,сахар)	210	5,00	0,20	0,00	10,13	42
гк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	6,00	3,80	0,68	24,80	120
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		560	92,00	15,09	18,54	83,13	559

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутеков