

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



День: **пятница**

Неделя: **первая**

Сезон: **осенне-зимний**

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ)

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 14.02.2025г.

| № рецеп-<br>туры | Наименование блюда                                                                                                                             | Вес<br>блюда, г | Цена<br>отпускная | Пищевые вещества |              |              | ЭЦ, ккал   |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|------------------|--------------|--------------|------------|
|                  |                                                                                                                                                |                 |                   | Б                | Ж            | У            |            |
|                  | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                 |                 |                   |                  |              |              |            |
| тк№78            | Котлета рубленая из птицы(курица,хлеб<br>пшен.,лук,сухари паниров,масло раст.)                                                                 | 100             | 61,00             | 13,58            | 9,19         | 15,06        | 205        |
| ттк№225          | Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста<br>тушеная) (100/80)(картофель,молоко,масло<br>слив.,капуста,томат,морковь,лук,мука<br>пшен.,сахар) | 180             | 21,00             | 3,70             | 6,90         | 22,60        | 170        |
| ттк№127          | Чай с сахаром (чай,сахар)                                                                                                                      | 210             | 5,00              | 0,20             | 0,00         | 10,13        | 42         |
| ттк№166          | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"                                                                                                               | 60              | 6,00              | 3,80             | 0,68         | 24,80        | 120        |
|                  | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>                                                                                                                 | <b>550</b>      | <b>93,00</b>      | <b>21,28</b>     | <b>16,77</b> | <b>72,59</b> | <b>537</b> |

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков