



Согласовано
Директор МАОУ "СОИШ №4"
О.А. Иянггулова

Утверждено
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 19.09.2024г.

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (всеобщ)

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------|---------------------------------------|--------------|----------------|------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| рек.№167 | Зеленый горошек (порционно) | 60 | 10,00 | 1,55 | 0,1 | 3,25 | 20 |
| рек.№28 | Омлет натуральный | 180 | 53,00 | 8,65 | 6,63 | 10,79 | 137 |
| рек.№43.1 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,00 | 1,47 | 1,57 | 13,33 | 73 |
| рек.№166 | Чайо-лимонный в стакане (натуральный) | 60 | 6,00 | 6,42 | 2,70 | 28,52 | 164 |
| рек.№171 | Кондитерские изделия | 80 | 18,00 | 2,48 | 7,38 | 28,20 | 177 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак) | | 550 | 97,00 | 20,54 | 18,35 | 81,09 | 571 |

Заведующий столовой _____ С.И. Коваленко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков