



Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А.Кузнецова

меню на 23.01.2025г.

День: четверг  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 5-11 классов (всеобщ)

| № рецеп-туры | Наименование блюда                                                              | Вес<br>блюда, г | Цена<br>отпускная | Пищевые вещества |              |              | ЭЦ, ккал   |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|------------------|--------------|--------------|------------|
|              |                                                                                 |                 |                   | Б                | Ж            | У            |            |
|              | <b>Завтрак</b>                                                                  |                 |                   |                  |              |              |            |
| тгк№164      | Сыр полутвердых сортов (порционно)                                              | 20              | 18,00             | 5,26             | 5,32         | 0,00         | 70         |
| тгк№58       | Каша молочная "Геркулес" с маслом (крупа Геркулес,молоко,сахар,масло сливочное) | 205             | 20,00             | 6,53             | 8,69         | 28,30        | 217        |
| тгк№127      | Чай с сахаром                                                                   | 210             | 5,00              | 0,20             | 0,00         | 10,13        | 42         |
| инстр№1      | Фрукт свежий                                                                    | 100             | 40,00             | 0,40             | 0,40         | 9,80         | 47         |
| тгк№166      | Хлеб пшеничный в/с (йодированный)                                               | 30              | 3,00              | 3,21             | 1,35         | 14,26        | 82         |
|              | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>                                                  | <b>565</b>      | <b>86,00</b>      | <b>15,60</b>     | <b>15,76</b> | <b>62,49</b> | <b>458</b> |

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков