



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А.Кузнецова

меню на 30.01.2025г.

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
тгк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	10,00	1,55	0,1	3,25	20
тгк№28	Омлет натуральный(яйца,молоко,масло слив.)	180	53,00	8,65	6,63	10,79	137
тгк№127	Чай с сахаром	210	5,00	0,20	0,00	10,13	42
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с (йодированный)	60	6,00	6,42	2,70	28,52	164
тгк№170	Кондитерские изделия	50	15,00	2,45	7,35	25,20	177
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	550	89,00	19,27	16,78	77,89	540

Заведующая столовой: _____ С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков