

Сот.асовано  
Директор МАОУ "СОИЦ №1"  
А.А. Пешинкина



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 30.09.2024г.

День: понедельник  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 5-11 классов (всеобщ)

| № рецен-туры | Наименование б.пода                        | Вес б.пода, г | Цена отпускная | Пищевые вещества |              |              | ЭЦ, ккал   |
|--------------|--|---------------|----------------|------------------|--------------|--------------|------------|
|              |  |               |                | Б                | Ж            | У            |            |
|              | <b>Завтрак</b>                             |               |                |                  |              |              |            |
| тк№30        | Макаронны отварные с сыром                 | 200           | 38,00          | 9,89             | 12,22        | 42,68        | 321        |
| тк№43-1      | Кофейный напиток с молоком                 | 200           | 13,00          | 1,47             | 1,57         | 13,33        | 73         |
| тк№166       | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"           | 30            | 3,00           | 3,21             | 1,35         | 14,26        | 82         |
| тк№94        | Йогурт фруктовый ( стаканчик м.д.ж 2,5 % ) | 135           | 30,00          | 4,40             | 4,80         | 6,00         | 89         |
|              | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>             | <b>580</b>    | <b>84,00</b>   | <b>18,97</b>     | <b>19,94</b> | <b>76,27</b> | <b>565</b> |

Заведующая столовой

С.Т. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания

Д.В. Сургутсков