

Согласовано
Директор МАОУ "СОП" №1
О.А. Исянгулова



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 31.01.2025г.

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (всеобщ)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
тк№78	Котлета рубленая из птицы(курица,хлеб пшен.,лук,сухари паниров,масло раст.)	100	61,00	13,58	9,19	15,06	205
ттк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) (100/80)(картофель,молоко,масло слив.,капуста,томат,морковь,лук,мука пшен.,сахар)	180	21,00	3,70	6,90	22,60	170
ттк№127	Чай с сахаром (чай,сахар)	210	5,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	6,00	3,80	0,68	24,80	120
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	550	93,00	21,28	16,77	72,59	537

Заведующая столовой: _____ С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков