

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
6 Мая 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	1.3	.	3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	-	.05	-		
тк 556	Паста "Школьная"	225	124	15.5	19.6	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-		
	Итого		172	18.5	19.98	80.55	568.5	19.93	26.7	17.23	1.73	214.4	3.54	2.35	20.14	1.07	.13	0	10.44	1.23	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на пшен. муку)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	1.3	.	3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	-	.05	-		
тк 1а	Гуляш из говядины	100	105	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-		
тк 72 (март).	Картофель отварной.,	150	35	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	1.8	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-		
	Итого		188	21.5	21.93	66	505	54.93	76.7	246.23	4.93	955.4	14.28	2.59	101.98	1.26	-	1.81	32.44	3.63	0		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	3.4	6.06	4.14	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.32	6	17.9	132	32.15	25.53	74.69	.95	295.17	4.63	.25	27.7	.04	.08	7.56	-	.19	.61		
тк 519	Палочки из минтая с творогом	90	58	9.2	7.75	6	161	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 422	Картофель, запеченный по- деревенски	150	45	3.5	6.15	31.5	184.93	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65			
тк 38	Груша	100	54	-	-	10	56	19	12	16	2.3	155	1	-	10	.02	.03	5	2	-	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	-	25.36	94	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	11.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	11.2	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		258	26.15	26.71	117.3	791.28	106.26	71.03	139.14	5.52	529.07	31.78	3.43	47.96	.55	5.13	56.2	43.02	1.25	2.26		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 142	Сосиска отварная	50	43	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-			
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	3	4.8	31.3	191	11	7	36	-	51	.61	-	10.08	.67	.08	.02	-	.67	.02		
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68			
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		86	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.39	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1	-	130	20.02	4.16	1.7		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2

День: 2

МЕНЮ

6 Мая 2025г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	1.3	.06	.56	8	11.5	21	7	.	98	.	.	5	.02	.01	7.2	.	.05	.	
тк1а	Гуляш из говядины	100	118	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	.	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	.	
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	20	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	.	33	.	.07	.01	2	.63	6.9	.	
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	.	.	.66	4.22	8	5	10	.	10.8	.	.	.	1	.	.	3	.	.	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98	.	
	Итого		184	28	28.84	62.27	588.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	.14	15.39	47.7	10.13	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	2.1	3	9	51	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	.	.65	
тк 519	Палочки из минтая с творогом	100	58	15.3	11.2	8.5	196	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	.	.	.	.	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
тк38	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.	
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	.	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	.	.	.	.	.01	.	3	.	.	.	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98	.	
	Итого		236	29.23	27.07	89	708.15	94.87	131	124.7	5.76	590.2	6.9	.36	37.3	7.45	.11	65.96	83.95	1.88	2.3	
	Всего за день		420	57.23	55.91	151.27	1296.87	165.41	213	486.7	10.01	1111	13.34	33.46	97.74	15.79	.25	81.35	131.65	12.01	2.3	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	100	58	2.17	.	.93	13.33	19.17	35	11.67	.	163.33	.17	.17	8.33	.03	.02	12	.	.08	.	
тк1а	Гуляш из говядины	100	110	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	.	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	.	
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	25	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4	.	39.6	.	.08	.01	2.4	.76	8.28	.	
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	.	.	.66	4.22	8	5	10	.	10.8	.	.	.	1	.	.	3	.	.	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98	.	
	Итого		203	30.77	31.8	70.18	658.05	85.61	103.2	405.67	4.77	514.53	6.51	39.77	63.77	8.36	.15	15.52	52.9	11.54	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	80	33	2.8	4	12	68	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	.	.65	
тк 519	Палочки из минтая с творогом	100	58	15.3	11.2	8.5	196	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	.	.	.	.	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
тк38	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.	
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	.	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	.	.	.	.	.01	.	3	.	.	.	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98	.	
	Итого		231	29.93	28.07	92	725.15	94.87	131	124.7	5.76	590.2	6.9	.36	37.3	7.45	.11	65.96	83.95	1.88	2.3	
	Всего за день		434	60.7	59.87	162.18	1383.2	180.48	234.2	530.37	10.53	204.7	13.41	40.13	101.07	15.81	.26	81.48	136.85	13.42	2.3	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12F018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

6 Мая 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55	.	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
тк 18	Рис отварной	150	30	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	.02	41	.	6.1	22	.	.01	.04	1	.42	-
тк 557	Биточки рубленные из птицы	90	90	13	12.3	10.94	193	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	Итого		166	19.13	18.5	79.6	541	29.55	52	87	1.74	159	2.4	6.28	32.2	10.57	.04	15.1	55.24	1.65	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																					
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	2.1	3	9	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк12. (январь)	Рассольник "Ленинградский" с мясом	250/15	50	5.32	5.32	27.85	184	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	90	58	9.18	7.88	5.4	201.6	37.8	16.2	162	.	38.16	119.16	12.51	9.95	.07	.08	1.8	.12	.72	.77
тк 30 (сентябрь)	Картофель тушеный с луком	150	35	9.1	14.4	17.7	211	28	27	79	1	-	-	-	-	-	-	9	-	6.8	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-
тк 38	Груша	130	58	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	.	-	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
	Итого		261	30.22	31.49	124.34	935.7	112	127.8	284.03	6.07	272.26	120.81	12.72	25.95	.28	.12	2.72	22.3	8.94	.77
	Всего за день		427	49.35	49.99	203.94	1476.7	141.55	179.8	371.05	7.81	431.26	123.21	19	58.15	10.85	.16	17.82	77.54	10.59	.77

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

6 Мая 2025г.

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55	.	3,8	12	11,5	21	7	.	84	1,8	.18	10,2	.02	.03	7,2	.	.05	.	
тк556	Паста "Школьная"	225	120	15,5	18,8	51,5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1,68	.34	12,3	61,8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-
	Итого		172	18,03	19,24	82,6	568,8	19,55	26	17	1,72	118	1,8	.18	10,2	9,67	.03	14,1	55,2	1,23	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	3,4	6,06	4,14	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5,11	5,8	19,4	133	34	27	79	1	312	4,9	.26	29,3	.09	.08	8	.21	-	.	
тк 519	Палочки из минтая с творогом	90	58	9,2	7,75	6,03	161	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк422	Картофель, запеченный по- деревенски	150	45	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	.16	.01	25,45	54	.28	1,65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	.	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
тк 38	Груша	100	54	.	.	10,53	47	19	12	16	2,3	155	1	.	10	.02	.03	5	2	.	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	.	-	25,7	104	8	3	5	.	32,6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	Итого		258	26,72	26,56	122,28	837,19	114,33	201	148,93	5,69	499,6	6,25	.44	42,3	.36	.12	56,21	43,45	1,58	1,65	
	Всего за день		430	44,75	45,8	204,86	1405,99	133,88	227	165,93	7,41	617,6	8,05	.62	52,5	10,03	.15	70,31	98,65	2,81	1,85	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5,06	16	15,34	28	9,34	.	112	2,4	.24	13,6	.02	.04	9,6	-	.06	-	
тк556	Паста "Школьная"	225	120	15,5	18,8	51,5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1,68	.34	12,3	61,8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-
	Итого		174	18,22	19,29	83,86	572,8	23,39	33	19,34	1,82	146	2,4	.24	13,6	9,67	.04	14,1	57,6	1,24	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	80	33	2,8	4	12	68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5,11	5,8	19,4	133	34	27	79	1	312	4,9	.26	29,3	.09	.08	8	.21	-	.	
тк 519	Палочки из минтая с творогом	100	58	10,22	8,61	6,7	196	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк422	Картофель, запеченный по- деревенски	150	45	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	.16	.01	25,45	54	.28	1,65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	.	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
тк 38	Груша	100	52	.	.	10,53	47	19	12	16	2,3	155	1	.	10	.02	.03	5	2	.	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	.	-	25,7	104	8	3	5	.	32,6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	Итого		256	27,14	25,36	130,81	862,19	114,33	201	148,93	5,69	499,6	6,25	.44	42,3	.36	.12	56,21	43,45	1,58	1,85	
	Всего за день		430	45,36	44,64	214,67	1464,99	137,72	234	168,29	7,51	645,6	8,65	.68	55,9	10,03	.16	70,31	101,05	2,82	1,85	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121083

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

6 Мая 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	3.4	6.06	4.14	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-	
тк 519	Палочки из минтая с творогом	90	58	9.2	7.75	6.03	161	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
тк 38	Груша	100	54	-	-	10.53	47	19	12	16	2.3	155	1	-	10	.02	.03	5	2	-	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	Итого		258	26.72	26.56	122.28	837.19	114.33	201	148.95	5.69	499.6	6.25	.44	42.3	.36	.12	56.21	43.45	1.58	1.85	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55	-	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
тк 556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	Итого		172	18.03	19.24	82.6	568.8	19.55	26	17	1.72	118	1.8	.18	10.2	9.67	.03	14.1	55.2	1.23	0	
	Всего за день		430	44.75	45.8	204.88	1405.99	133.88	227	165.95	7.41	617.6	8.05	.62	52.5	10.03	.15	70.31	98.65	2.81	1.85	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	80	33	2.8	4	12	68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-	
тк 519	Палочки из минтая с творогом	100	58	10.22	8.61	6.7	196	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
тк 38	Груша	100	52	-	-	10.53	47	19	12	16	2.3	155	1	-	10	.02	.03	5	2	-	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	Итого		256	27.14	25.36	130.81	892.19	114.33	201	148.95	5.69	499.6	6.25	.44	42.3	.36	.12	56.21	43.45	1.58	1.85	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-	
тк 556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	Итого		174	18.22	19.28	83.86	572.8	23.39	33	19.34	1.82	146	2.4	.24	13.6	9.67	.04	14.1	57.6	1.24	0	
	Всего за день		430	45.36	44.64	214.67	1464.99	137.72	234	168.29	7.51	645.6	8.65	.68	55.9	10.03	.16	70.31	101.05	2.82	1.85	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D31D121868
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025