

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Неделя: 2
День: 3



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ
7 Мая 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
				г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на яйца,пшен. муку)																						
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	1.9	12	11.5	21	7	.	.	.	.	.	.02	.	7.2	.	.05	.	
.	Жаркое по-домашнему,...	200	126	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	63.24	.	.19	26.28	.	.	.	
ТТК10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.	
	Итого		172	19.04	16.77	52.48	503.5	40.9	254	363.46	5.04	829	12.74	2.06	91.24	.26	.27	0	33.48	1.03	0	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ТТК3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	108	13.3	16.85	33.6	335	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.	.12	19.8	.	.01	
ТТК38	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	.	.02	.	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	.	.	10.78	.04	.	1	.01	.	.	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	58.2	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.	
	Итого		172	18.45	19.75	82.45	584.48	199.35	50.15	152.35	3.96	711.8	14	28.11	52.38	.13	.53	19.81	12.12	.45	.01	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																						
ТТК № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	30	3.23	5.5	9.5	87	22.8	15.6	64.2	.84	.	.	.	.	.05	.	4.8	.03	2.82	.	
ТТК 18.	Свекольник со сметаной	260	45	2.69	5.39	18.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	.	.26	
ТТК 97	Жаркое по-домашнему	200	149	16.9	16.1	40	395	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	63.24	.	.19	26	.	.	.	
ТТК39	Сок разливной	200	24	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.04	.02	4	.	.	.	
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.99	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	.	.	.	.	
	Итого		258	26.95	27.54	114.5	818.9	116.4	329.53	10.11	9.66	1479.5	43.52	3.81	118.8	.69	5.28	30.03	51.41	3.3	.26	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ТТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	29	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	.	.01	1.56	44	.65	
ТТК № 408/1,	Блинчики с начинкой (п/ф)	60	45	4.54	9.09	46.03	283.71	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
ТТК10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Итого		83	12.28	16.76	101.09	607.21	102.8	41.2	168.7	1.73	237.48	8.7	34.26	21.33	5.07	.01	5.06	1.01	44.28	1.2	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ
7 Мая 2025г.
Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
				г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТТК3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	108	12,9	11,7	37,5	355	56	10	47	24	135	10	26	28	0,3	0,12	19,8	-	0,01		
ТТК38	Яблоко	120	35	0,48	0,48	11,76	36,92	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,02	0,02	12	-	0,02	-	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2,5	2,5	22,4	107	121	14	90	1	105	-	-	10,78	0,04	-	1	0,01	-	-	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1,88	-	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	-	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	Итого		172	17,76	14,88	84,51	559,62	200,95	51,05	153,45	4,18	739,6	14,2	28,12	53,18	0,12	0,53	19,81	13,12	0,45	0,01	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТТК № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	30	3,1	5,1	9,5	87	22,8	15,6	64,2	0,84	-	-	-	-	0,05	-	4,8	0,03	2,82	-	
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26	
-	Жаркое по-домашнему...	200	149	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	-	0,19	26,28	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	-	-	
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-	
	Итого		258	26,81	27,43	102,61	813,7	122,62	358,03	15,61	9,78	1215	21,62	3,91	125,54	0,43	0,28	30,03	51,68	3,82	0,26	
	Всего за день		430	44,57	42,31	187,12	1373,32	323,57	109,08	369,06	13,96	1954,6	35,82	32,03	178,72	0,55	0,81	49,84	64,8	4,27	0,27	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	108	18,9	18,9	70,88	200,7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК38	Яблоко	100	33	-	-	9,8	40	16	9	11	2,2	278	2	-	8	0,02	0,02	10	-	0,02	-	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2,5	2,5	22,4	107	121	14	90	1	105	-	-	10,78	0,04	-	1	0,01	-	-	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1,88	-	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	-	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	Итого		170	23,68	22	115,93	408,4	141,74	39,25	104,25	3,5	549	3,8	2,1	23,58	0,09	0,23	0,01	11	0,45	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	30	3,1	5,1	9,5	87	22,8	15,6	64,2	0,84	-	-	-	-	0,05	-	4,8	0,03	2,82	-	
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26	
ТТК 97((январь),	Жаркое по-домашнему	225	150	19	18,13	39,74	455,6	24,36	229	348	3,39	751	11,34	0,25	83,24	-	0,18	26,28	0,01	2,24	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	-	-	
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-	
	Итого		259	28,92	29,17	112,02	870,3	122,62	358,03	15,16	9,78	1215	21,62	3,9	125,54	0,43	0,27	30,04	51,68	6,06	0,26	
	Всего за день		429	52,6	51,17	227,95	1278,7	264,3	397,28	619,4	13,28	1764	25,42	6	149,12	0,52	-	30,05	62,68	6,51	0,26	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

7 Мая 2025г.

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ткк № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	30	3,1	5,1	9,5	87	22,8	15,6	64,2	,84	-	-	-	-	,05	-	4,8	,03	2,82	-	
ткк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	,55	28,3	,08	,06	16,6	30	-	,26	
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	149	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	,26	83,24	-	,19	26,28	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	,08	,03	-	-	-	-	
ткк39	Сок разливной	200	24	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	,02	-	4	-	-	-	
	Итого		258	26,81	27,43	102,61	813,7	122,62	86,03	151,61	9,78	1215	21,62	3,91	125,54	,43	,28	30,03	51,68	3,82	,26	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ткк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	108	12,9	11,7	37,5	355	56	10	47	,24	135	10	26	28	,03	-	,12	19,8	-	,01	
ткк38	Яблоко	120	35	,48	,48	11,76	36,92	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	,12	9,6	,02	,02	12	-	,02	-	
ткк 103	Какао с молоком	200	21	2,5	2,5	22,4	107	121	14	90	1	105	-	-	10,78	,04	-	1	,01	-	-	
ткк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1,88	-	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	-	166	1,1	2	4,8	,03	,01	-	-	,43	-	
	Итого		172	17,76	14,88	84,51	559,62	200,95	51,05	153,45	4,18	739,6	14,2	28,12	53,18	,12	,53	19,81	13,12	,45	,01	
	Всего за день		430	44,57	42,31	187,12	1373,32	323,57	109,08	369,06	13,96	1554,4	35,82	32,03	178,72	,55	,81	49,84	64,8	4,27	,27	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ткк № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	30	3,1	5,1	9,5	87	22,8	15,6	64,2	,84	-	-	-	-	,05	-	4,8	,03	2,82	-	
ткк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	,55	28,3	,08	,06	16,6	30	-	,26	
тк 97/ (янів)	Жаркое по-домашнему	225	150	19	18,13	39,74	455,6	24,36	229	348	3,39	751	11,34	,25	83,24	-	,18	26,28	,01	2,24	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	,08	,03	-	-	-	-	
ткк39	Сок разливной	200	24	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	,02	-	4	-	-	-	
	Итого		259	28,92	29,17	112,02	870,3	122,62	86,03	151,61	9,78	1215	21,62	3,9	125,54	,43	,27	30,04	51,68	6,06	,26	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ткк 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	108	18,9	18,9	70,88	200,7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ткк38	Яблоко	100	33	-	-	9,8	40	16	9	11	2,2	278	2	-	8	,02	,02	10	-	,02	-	
ткк 103	Какао с молоком	200	21	2,5	2,5	22,4	107	121	14	90	1	105	-	-	10,78	,04	-	1	,01	-	-	
ткк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1,88	-	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	-	166	1,1	2	4,8	,03	,01	-	-	,43	-	
	Итого		170	23,68	22	115,93	408,4	141,74	39,25	104,25	3,5	549	3,8	2,1	23,58	,09	,23	,01	11	,45	0	
	Всего за день		429	52,6	51,17	227,95	1278,7	264,37	89,28	619,4	13,28	1764	25,42	6	149,12	,52	-	30,05	62,68	6,51	,26	

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2C85BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

7 Мая 2025г.

Льготники 1-4 кл.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																							
-	Бутерброд (батон) с ветчиной.	40/20	33	3,64	3,02	18,6	129	203	15,2	142	,62	29	-	4	-	,05	-	,14	42	-	,32		
тк117,	Котлета рубленая из цыплят	100	80	18,94	15	18,23	271,88	82	38	164	2	-	-	-	-	-	-	16	,14	3,6	-		
тк70 (июль)	Каша рисовая с овощами	150	20	4,5	7,38	46,26	202,99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк38	Яблоко	100	35	-	-	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	-	8	,02	,02	10	-	,02	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		171	27,68	26,4	102,89	691,87	306	66,2	325	5,82	307	2	4,1	8	,17	,12	42,14	26,14	3,62	,32		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																							
тк16	Салат из свежих огурцов с зел. луком	60	35	-	2,58	6,18	46,8	12,6	7,8	22,8	,42	58,8	,06	,06	3	,02	,01	6	,01	2,7	-		
тк18 сент	Свекольник	250	45	2,47	5,66	16,45	148,31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк97/ (январь),	Жаркое по-домашнему	225	149	16,89	16,4	30,3	399	24,36	229	348	3,39	751	11,34	,25	63,24	-	,18	26,28	,01	2,24	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	,08	,03	-	-	-	-		
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	,02	-	4	-	-	-		
	Итого		264	24,39	25,19	95,61	790,26	64,46	316,8	396,08	7,69	891,6	15,3	3,41	100,24	,32	,22	,02	36,28	5,94	0		
	Всего за день		435	52,07	51,59	198,5	1482,13	370,46	383	721,08	13,51	1198,6	17,3	7,51	108,24	,49	,34	42,16	62,42	9,56	,32		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025