

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

13 Мая 2025г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (к о ло рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет

ТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТК 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99	15	14.5	20.2	264.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-
ТК 72 (март)	Картофель отварной.,	150	35	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	1.8	.	-
ТТК 459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	.44	.05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	70	-	.27	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	.	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		172	20.15	22.53	60.61	531.63	55.35	99.89	259.14	5.54	934.21	11.24	1.74	85.47	.25	.11	1.81	93.5	3.3	0

Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет

ТТК 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ТТК 256 (сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.1	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
ТТК 132	Зразы рубленые с яйцом	90	101	11.81	13.6	9.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	-	60.5	.07	.09	5	-	1.8	-
ТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	33	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-	-
ТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный (с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
ТК 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	Итого		258	26.69	26.55	83.03	675.82	378.2	305.6	597.1	6.83	1074.85	31.7	20.2	224.98	.45	.29	29.22	59.01	5.51	.31
	Всего за день		430	46.84	49.08	143.64	1207.45	433.52	405.49	856.24	12.37	909.04	42.94	21.94	310.44	-	-	31.03	152.51	8.81	.31

Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет

ТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	-	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТК 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-
ТК 72 (март)	Картофель отварной.,	180	40.92	3.6	9.18	28.62	217.8	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	2.16	.24	-
ТК 459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5	-	.05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	70	-	.27	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	-	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		179.92	20.71	24.06	65.38	567.93	59.55	105.82	274.94	5.78	128.41	12.12	1.79	90.75	.28	.12	2.17	97.7	3.34	0

Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет

ТТК № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	7.5	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.04	-	5	1.51	.65	.52
ТТК 256 (сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.1	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
ТТК № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	95	16.9	17.8	10	295	28	24	146	2	252.8	6.43	-	67.2	.08	-	6	.08	9.6	.01
ТК 13 (январь)	Капуста тушеная	180	37	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-
ТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный (с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
ТК 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	Итого		256	33.56	34.46	91.09	774.82	404.8	348.6	528.6	7.32	1228.8	35.41	23.13	244.98	.48	.35	29.22	67.41	11.68	.53
	Всего за день		435.92	54.27	58.51	156.47	1342.75	464.35	454.49	803.54	13.12	1157.24	53	24.92	335.74	.76	.47	31.39	165.11	15.02	.53

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

13 Мая 2025г.

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рий)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31	
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-	
	Итого		258	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	147.96	5.82	615.81	26.4	22.31	192.82	.64	.28	135.51	28.86	4.21	.	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	90	99	13.5	13.05	18.18	256.39	14.4	21.6	146.7	2.7	243	5.71	-	49.9	.05	.04	.	.01	2.52	-	
тк 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06	
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
тк 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		172	18.77	20.09	74.98	568.39	78.3	63.8	244.9	5.08	92.21	10.16	.28	76.82	.21	.11	.05	77.4	3.05	.06	
	Всего за день		430	44.89	45.97	193.58	1425.19	372.33	350.4	192.86	10.9	408.02	36.56	22.59	269.64	.85	.39	135.56	106.26	7.26	.96	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	30	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.85	118	5.43	6.85	25.8	.03	.	5	1.52	.65	.52	
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-	
	Итого		252	28.64	31.12	128.11	933	302.96	325	184.25	6.07	679.41	29.04	25.32	207.64	.67	.33	148.02	31.07	2.52	1.17	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	97	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-	
тк 35	Картофельное пюре.	180	43	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06	
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
тк 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		178	21.51	24.2	82.98	661.08	79.9	66.2	261.2	5.38	819.21	10.79	.28	82.36	.21	.11	1.81	77.5	3.13	.06	
	Всего за день		430	50.15	55.32	211.09	1594.08	382.86	391.2	245.45	11.45	498.63	39.83	25.6	290	.88	.44	149.83	108.57	5.65	1.23	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121068

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 1
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
13 Мая 2025г.
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3,6	16	6,9	7,2	4,2	,18	70,21	-	-	-	,01	,01	1,5	-	,03	-		
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	90	99	13,5	13,05	18,18	256,39	14,4	21,6	146,7	2,7	243	5,71	-	49,9	,05	,04	-	,01	2,52	-		
тк 35	Картофельное пюре	150	35	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	,24	26,4	,14	,06	5	,04	-	,06		
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5,5	-	-	22	77	10	6	9	1,1	8	,05	,04	,52	,01	-	70	-	-	-		
тк. 243-	Хлеб северный (с ламинарными)	40	7,5	2,33	1,5	10,9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		172	18,77	20,09	74,98	568,39	78,3	63,8	244,9	5,08	792,21	10,16	,28	76,82	,21	,11	,05	77,4	3,05	,06		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 185	Салат "Нежность"	60	30	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	-	73,9	3,26	4,11	15,48	,03	,06	3	,91	2,34	,31		
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	,24	,06	22	26	,97	-		
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	,28	,12	1,86	107,1	-	,59		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	-	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	,08	,03	-	-	-	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17,9	105	7	4	4	1	57,5	,44	,07	,14	,01	,01	2	1,5	-	-		
	Итого		258	26,12	25,88	118,6	856,8	294,03	286,6	147,95	5,82	615,81	26,4	22,31	192,82	,64	,28	135,51	28,86	4,21	-		
	Всего за день		430	44,69	45,97	193,58	1425,19	372,33	350,4	192,85	10,9	408,03	36,56	22,59	269,64	,85	,39	135,56	106,26	7,26	,96		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3,6	16	6,9	7,2	4,2	,18	70,21	-	-	-	,01	,01	1,5	-	,03	-		
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	97	15	14,5	20,2	284,88	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	,05	,04	1	,01	2,8	-		
тк 35	Картофельное пюре.	180	43	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	,24	26,4	,14	,06	5	1,8	-	,06		
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5,5	-	-	22	77	10	6	9	1,1	8	,05	,04	,52	,01	-	70	-	-	-		
тк. 243-	Хлеб северный (с ламинарными)	40	7,5	2,33	1,5	10,9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		178	21,51	24,2	82,98	661,08	79,9	66,2	261,2	5,38	819,21	10,79	,28	82,36	,21	,11	1,81	77,5	3,13	,06		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	30	3,8	8,1	17	118	25	56	53	,65	118	5,43	6,85	25,8	,03	-	5	1,52	,65	,52		
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	,24	,06	22	26	,97	-		
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	,31	,13	2,07	119	-	,65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	-	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	,08	,03	-	-	-	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17,9	105	7	4	4	1	57,5	,44	,07	,14	,01	,01	2	1,5	-	-		
	Итого		252	28,64	31,12	126,1	933	302,96	325	434,25	6,07	879,41	29,04	25,32	207,64	,67	,33	148,02	31,07	2,52	1,17		
	Всего за день		430	50,15	55,32	211,08	1594,08	382,88	391,2	745,45	11,45	498,63	39,83	25,6	290	,88	,44	149,83	108,57	5,65	1,23		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121078
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
13 Мая 2025г.

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кип о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ТТК 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99	14.7	14.24	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.06	.04	1	.01	2.8	-		
ТТК 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинарными)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-		
	Итого		172	19.35	20.11	82.7	571.48	91.5	126.2	280	6.9	356.01	50.79	2.68	88.17	.28	.13	.05	77.5	3.33	.06		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31		
ТТК 256	Уха деликатесная с горбушей	250	62	6.56	5.19	23.21	146	227	177.2	241.7	-	-	-	-	.24	-	-	-	22.29	-			
ТТК 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	136	13.5	17.6	45	405	36.2	25.3	194.35	2.27	224.25	5.37	3.11	51.75	.36	.15	2.38	136.85	-	.75		
ТТК 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.8	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинарными)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		258	26.67	27.9	120.21	826.65	296.67	263.8	485.4	4.83	401.95	34.87	10.29	74.63	.96	5.23	139.26	7.39	25.01	1.06		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Горошек консервированный (порционно),	30	9	-	-	.98	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 24	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	-		
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинарными)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		86	15.36	18.62	76.26	462.61	194.61	82.14	207.59	2.59	53.92	25.05	5.02	4.32	.13	.08	1.87	70.01	1.26	-		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025