

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
15 Мая 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. Аллергия на яйцо+курица)																							
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	16	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-		
ТТК 122	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	90	11.04	16.23	13.52	244	10	14	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.	2.9	-	4	-		
ТТК 555	Чай с малиной	200	21	.28	.	10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	-	-	-	.01	.03	20	-	-	-		
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-		
	Итого		173	19.84	23.83	76.45	621.11	112.7	204	578.4	12.66	563	17.25	8.02	57.02	.44	.28	.	31.1	9.45	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-		
ТТК 554	Палочки куриные в панировке	90	98	11.34	12.7	24.85	207.39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 555	Чай с малиной	200	15	.28	.	10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	-	-	-	.01	.03	20	-	-	-		
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-		
	Итого		172	20.14	20.3	87.78	584.5	102.7	190	460	11.16	381	6.45	6.48	29.42	.39	.18	.	28.2	5.45	0		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																							
ТТК 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	275	64	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
ТТК 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	140	16.8	18.64	44.2	434.09	36	20	162	-	840	15	20	22	.01	.07	-	-	-	-		
ТТК 111	Компот из клубники	200	21	.	.	27.7	113	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	-	4	-	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.26	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		258	26.95	27.87	117	822.51	103.78	91.15	262.35	3.09	1126.9	42.5	30.91	34.97	.	5.1	11	4.02	.	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТТК 556	Паста "Школьная"	200	78	13.78	16.71	45.78	400	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		86	15.38	16.99	66.03	492.5	5.04	4	8	1.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	0	0	.98	0		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ
15 Мая 2025г.
Льготники

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кпл о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У																мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.		
ттк 554	Палочки куриные в панировке	90	98	11.34	12.7	24.85	207.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 555	Чай с малиной	200	15	.28	.	10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	-	-	-	.01	.03	20	-	.	-		
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		172	20.14	20.3	88.78	584.51	41.77	154	235	5.06	369.6	5.45	5.98	31.95	.55	5.22	.	28.21	6.71	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	64	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
ттк 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	140	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	21	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	.	-	.	.02	-	2	1	.	-		
	Итого		258	30.6	30.21	118.78	849.24	78	99.65	108.85	3.11	250.8	4.8	3.11	19.51	.16	.05	12	2.01	1.22	0		
	Всего за день		430	50.74	50.51	207.56	1433.75	119.77	253.65	343.85	8.17	620.4	10.25	9.09	51.46	.71	5.27	12.4	30.22	7.93	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
.	Огурец свежий (порционно)	80	36	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-		
ттк 554	Палочки куриные в панировке	100	98	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	15	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-		
тк 555	Чай с малиной	200	15	.28	.	10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	-	-	-	.01	.03	20	-	.	-		
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		175	20.58	18.3	83.66	625.16	48.85	175.6	294.8	5.79	431.4	6.34	6.54	37.23	.65	5.23	8.8	28.03	1.76	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	100	20	4.17	5.17	10.17	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	64	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
ттк 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	140	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	21	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	.	-	.	.02	-	2	1	.	-		
	Итого		255	32.27	32.28	122.85	880.44	78	99.65	108.85	3.11	250.8	4.8	3.11	19.51	.16	.05	12	2.01	1.22	0		
	Всего за день		430	52.85	50.58	206.51	1505.6	126.82	275.25	403.65	8.9	682.2	11.14	9.65	56.74	.81	5.28	20.8	30.04	2.98	0		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

15 Мая 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
								Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	64	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
ттк 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	140	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	21	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	.	-	.	.02	-	2	1	.	-		
	Итого		258	30.6	30.21	118.76	849.24	78	99.65	108.85	3.11	250.8	4.8	3.11	19.51	.16	.05	12	2.01	1.22	0		

Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)

тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9	-
ттк 554	Палочки куриные в панировке	90	98	11.34	12.7	24.85	207.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 555	Чай с малиной	200	15	.28		10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	-	-	-	.01	.03	20	-		-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		172	20.14	20.3	88.78	584.51	41.77	154	235	5.06	369.6	5.45	5.98	31.95	.55	5.22		28.21	6.71	0
	Всего за день		430	50.74	50.51	207.56	1433.75	119.77	253.65	343.85	8.17	620.4	10.25	9.09	51.46	.71	5.27	12.4	30.22	7.93	0

Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)

ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	100	20	4.17	5.17	10.17	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	64	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
ттк 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	140	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	21	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-
	Итого		255	32.27	32.28	122.85	880.44	78	99.65	108.85	3.11	250.8	4.8	3.11	19.51	.16	.05	12	2.01	1.22	0

Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)

	Огурец свежий (порционно)	80	36	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-
ттк 554	Палочки куриные в панировке	100	98	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	15	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-
тк 555	Чай с малиной	200	15	.28	.	10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	-	-	-	.01	.03	20	-	.	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		175	20.58	18.3	83.66	625.16	48.85	175.6	294.8	5.79	431.4	6.34	6.54	37.23	.65	5.23	8.8	28.03	1.76	0
	Всего за день		430	52.85	50.58	206.51	1505.6	126.85	275.25	403.65	8.9	682.2	11.14	9.65	56.74	.81	5.28	20.8	30.04	2.98	0

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

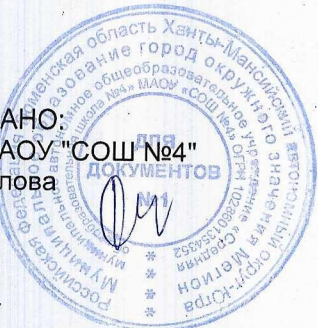
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

15 Мая 2025г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
ттк 554	Палочки куриные в панировке	90	98	11.34	12.7	24.85	207.41	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-		
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		163	18.08	20	64.83	502.9	34.54	147	218	4.05	327	4.65	4.48	28.32	.26	.19	.	8.2	5.93	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
ттк№4/ а янв.	Минтай тушеный в томате с овощами	75/50	100	16.1	18.2	5	191	262.1	251.6	251.4	1.27	471	4.4	.24	26.4	.24	.06	5	7.79	48.5	.06		
тк72.	Картофель отварной .	150	33	2.9	4.7	6.38	145	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65		
ттк .468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	22	.	1	27.7	113	8	4	6	.	25	.	-	.	.02	-	2	1	.	-		
	Итого		240	25.02	32.57	58.68	609.06	347.6	315.25	422	4.5	1111	9.7	.49	58.31	.47	.13	19.83	28.01	49.12	.71		
	Всего за день		403	43.1	52.57	123.51	1111.96	382.14	462.25	640	8.55	1438	14.35	4.97	86.63	.73	.32	20.23	36.21	55.05	.71		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	.55	.	3.8	8	13.14	13.2	18.6	.32	84.6	1.8	.18	10.2	.02	.02	6	6	-	-		
ттк 554	Палочки куриные в панировке	100	103.34	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	8.74	8.27	31	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-		
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		170.34	23.49	22.76	72.71	561.09	37.24	164.2	271.6	4.67	360.6	4.94	4.98	30.2	.36	.19	6.8	6.02	.98	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
ттк№4/ а янв.	Минтай тушеный в томате с овощами	75/50	100	16.1	18.2	5	191	262.1	251.6	251.4	1.27	471	4.4	.24	26.4	.24	.06	5	7.79	48.5	.06		
тк72.	Картофель отварной .	150	33	2.9	4.7	6.38	145	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65		
ттк .468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	22	.	.	27.7	113	8	4	6	.	25	.	-	.	.02	-	2	1	.	-		
	Итого		240	25.02	31.97	58.68	609.06	347.6	315.25	422	4.5	1111	9.7	.49	58.31	.47	.13	19.83	28.01	49.12	.71		
	Всего за день		410.34	48.51	54.73	131.39	1170.15	384.84	479.45	693.6	9.17	1471.6	14.64	5.47	88.51	.83	.32	26.63	34.03	50.1	.71		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025