

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
16 Мая 2025г.
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники				ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,			Са Мг		Mg Мг	P Мг	Fe Мг	K Мг	I Мг	Se Мг	F Мг	B1 Мг	B2 Мг	C Мг	A Мг	E мк	D мкг			
				Б	Ж	У																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																								
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-			
тк 38	Груша	100	72	1.2	-	8	44.72	19	12	16	2.3	155	1	-	10	.02	.03	5	2	-	-			
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-			
ттк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-			
	Итого		172	18.38	19.2	84.65	575.42	378.75	79.65	324.95	4.67	472	11.02	11.86	51.8	.17	.16	88	6.7	1	0			
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																								
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08			
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-			
ттк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	100	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-			
Тк № 35 (март)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	-	.06			
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-			
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	21	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-			
-	Вафли	50	31	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-			
	Итого		258	29.73	35.24	129.26	899.56	268.34	239.97	419.1	6.29	769.5	17.1	12.85	91.2	-	.22	75.95	28.84	10.69	.54			
	Всего за день		430	48.11	54.44	213.91	1474.98	547.09	319.62	744.05	10.96	1241.5	28.12	24.71	143	.57	.38	163.95	35.54	11.69	.54			
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																								
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-			
тк 38	Груша	100	72	1.2	.48	8	44.72	19	12	16	2.3	155	1	-	10	.02	.03	5	2	-	-			
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	1.88	1.2	12.85	60.7	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-			
ттк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-			
	Итого		172	18.38	19.28	84.65	575.42	380.33	85.07	326.03	4.77	527.33	11.39	12.53	53.4	.18	.16	88	6.7	1.14	0			
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																								
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08			
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-			
ттк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	100	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-			
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06			
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-			
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	21	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-			
-	Вафли	50	24	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-			
	Итого		258	30.97	37.9	135.24	963.76	268.34	239.97	419.1	6.29	769.5	17.1	12.85	91.2	-	.22	77.7	28.84	10.49	.54			
	Всего за день		430	49.35	57.18	219.89	1539.18	548.67	325.04	745.13	11.06	296.82	28.49	25.38	144.6	.58	.38	165.7	35.54	11.63	.54			

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

16 Мая 2025г.

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫМ)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

[illegible]

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

16 Мая 2025г.

Диета -Сахарный диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	6.1	8.6	19.94	194.34	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-		
ТК38	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-		
тк 37/ 1,	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.12	151	120	90	14	-	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-		
	Итого		111	10.74	11.73	44.4	435.26	281.38	115.8	134.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	.15	.09	44	12.86	.89	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	2.01	5.22	3.5	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 18	Рис отварной	150	35	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	.02	41	.	6.1	22	.	.01	.04	1	.42	-		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	45	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.		
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	127	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-		
.	Печенье галетное	25	25	1.5	.	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
тк ,230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.05	.	18.46	78.05	28	15	24	.	15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-		
	Итого		286	30.99	36.41	132.16	962	239.64	226.77	371.65	4.24	337.14	12.52	18.09	84	1.11	.	196.9	21.88	9.36	.48		
	Всего за день		397	41.73	48.14	176.58	1397.26	521.02	342.57	506.15	6.88	580.14	15.69	19.69	98.67	1.26	.59	240.9	34.74	10.25	.48		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	6.1	8.6	19.94	194.34	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-		
ТК38	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-		
тк 37/ 1,	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.12	151	120	90	14	-	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-		
	Итого		111	10.74	11.73	44.4	435.26	281.38	115.8	134.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	.15	.09	44	12.86	.89	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром	100	23	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09		
тк 18	Рис отварной	150	35	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	.02	41	.	6.1	22	.	.01	.04	1	.42	-		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	45	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.		
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	127	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-		
.	Печенье галетное	25	25	1.5	.	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
тк ,230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.05	.	18.46	78.05	28	15	24	.	15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-		
	Итого		286	34.61	40.55	135.21	994.76	326.64	273.16	459.65	4.68	421.84	15.22	19.1	89.9	1.12	.51	178	26.16	7.15	.49		
	Всего за день		397	45.35	52.28	179.61	1430.02	508.02	388.96	594.15	7.32	764.84	18.39	20.7	104.57	1.27	.	222	39.02	8.04	.49		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
16 Мая 2025г.
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																							
ттк № 113	Котлета рубленая из птицы	100	92	11.12	12.2	20	245	391	198	22	1.2	158	3.44	8.58	87.6	.07	.11	2.6	64	-	-		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	-	.65		
тк38	Мандарины	100	64	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	-	.01	5	1.5	-		
	Итого		187	21.3	18.24	83.8	629.15	537.76	292.7	201.1	5.24	716.25	8.85	42.49	129.6	.28	.31	98	40.63	2.4	.65		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																							
ттк 29(янв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	1.62	8	8.82	104	25	13	25	1	125.7	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	-		
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-		
ттк 134 (сен)	Мясо тушеное	50/50	125	15.5	16.5	2.8	220	10	154	20	2	-	-	-	-	.04	-	-	.06	2.2	-		
Тк № 35 (март)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	-	.06		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	21	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-		
	Итого		243	27.47	34.29	111.3	812.35	129.25	108.75	190.25	6.23	766.9	16.9	11.65	91.2	.33	.21	6.31	13.01	5.98	.46		
	Всего за день		430	48.77	52.53	195.1	1441.5	567.01	501.45	391.35	11.47	1483.15	25.75	54.14	220.8	.61	.52	104.31	53.64	8.38	1.11		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																							
ттк № 113	Котлета рубленая из птицы	100	80	11.12	12.2	20	245	391	198	22	1.2	158	3.44	8.58	87.6	.07	.11	2.6	64	-	-		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	25	9.12	6.73	40.8	276.18	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.05	.02	15.6	-	.78	-		
тк38	Мандарины	100	64	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	-	.01	5	1.5	-		
	Итого		180	22.82	19.36	90.6	675.18	546.12	299.04	214.92	5.53	733.5	8.85	48.71	129.6	-	.32	100.6	40.63	2.5	.78		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																							
ттк 29(янв)	Свекла отварная с маслом растительным	100	15	2.7	13.33	14.7	173.33	41.67	21.67	41.67	1.67	209.5	6.33	.52	14.67	.02	.05	8.33	2	3.83	-		
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-		
ттк 134 (сен)	Мясо тушеное	50/50	125	15.5	16.5	2.8	220	10	154	20	2	-	-	-	-	.04	-	-	.06	2.2	-		
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	21	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-		
	Итого		250	29.79	42.28	123.16	945.88	145.92	117.42	206.92	6.9	850.7	19.43	11.86	97.07	.34	.23	8.86	16.34	7.31	.46		
	Всего за день		430	52.61	61.64	213.76	1621.06	592.03	516.46	421.84	12.43	1584.2	28.28	60.57	226.67	.64	.55	109.46	56.97	9.81	1.24		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

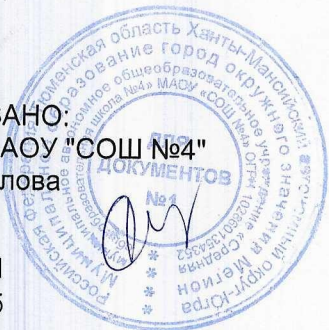
О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подписан В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
16 Мая 2025г.

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
тк 38	Груша	125	72	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
ттк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		172	18.68	19.4	86.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	.17	.17	88.5	7.95	1.1	0		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																							
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	37	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.		
ттк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	100	12.61	11.24	5.53	214.1	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-		
тк 35	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	39.17	24.17	70.83	.92	392.5	3.67	.	22	.12	.05	4.17	1.5	-	.05		
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	-	20	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
-	Вафли	50	31	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-		
	Итого		258	26.95	27.65	117.25	822.45	309.25	224.64	394.43	8.19	669.5	38.27	12.71	80.06	.91	5.53	202.4	46.01	12.22	2.21		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	29	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	.	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-		
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	42	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		86	9.68	13.31	47.85	430.3	409.75	124.25	335.25	4.7	166	1.1	2	4.8	.27	.01	1.98	0	2.44	0		

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025