

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
23 Мая 2025г.
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
								Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65		
тк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	5.93	5.61	37.33	213.15	13.2	180	420	4.03	226.25	4.92	2.5	34.75	.26	.01	4.17	20	.53	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	38	5.4	5	11	111	240	30	196	-	-	-	-	-	.08	-	2	-	-	-		
	Итого		258	30.3	39.72	120.07	905.3	359.5	327.4	884.85	8.61	895.25	15.7	6.12	89.69	.59	.14	20.33	25.17	1.33	.65		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	.56	.11	1.91	12	8.4	12	15.6	.55	145.01	.41	.	10.01	.05	.02	15	-	.05	-		
тк 557	Биточки рубленные из птицы	90	70	13	12.3	10.94	193	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	.	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		172	20.98	19.91	85.75	621	102.48	65.4	121.8	3.47	549.01	4.81	.44	36.41	14.68	.	23.55	95	2.45	.06		
	Всего за день		430	51.28	59.63	205.82	1526.3	461.98	392.8	1006.65	12.08	544.26	20.51	6.56	126.1	15.27	.24	43.88	120.17	3.78	.71		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65		
тк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	38	5.4	5	11	111	240	30	196	-	-	-	-	-	.08	-	2	-	-	-		
	Итого		247	32.05	44.21	130.18	997.13	377.34	371	883.25	9.82	1023.8	17.88	6.72	103.4	.65	.15	24.43	32	1.44	.65		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	32	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-		
тк 557	Биточки рубленные из птицы	100	78	14.44	13.67	12.16	214.44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	38	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	.	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		183	23.11	22.4	91.66	672.84	114.68	75.2	144	3.87	791.54	5.82	.55	45.02	14.72	.11	23.56	101	2.5	.07		
	Всего за день		430	55.16	66.61	221.84	1669.97	492.02	446.2	127.2	513.69	815.04	23.7	7.27	148.42	15.37	.26	47.99	133	3.94	.72		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2

День: 5

МЕНЮ

23 Мая 2025г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ткк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-	
ткк459/2	Напиток "таежный" без сахара	200	21	.77	.18	2.5	45	10	9	6	1.1	-	-	-	-	.01	-	70	-	.	-	
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.6	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		137	18.32	19.26	59.05	493.5	260.94	16.24	36.2	1.64	728.21	8.03	15.57	84.6	.34	.19	0	73.5	1.86	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	.	.	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	35	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.	
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	90	85	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-	
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	10.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-	
тк38	Мандарины	100	61	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-	
	Итого		293	23.99	23.65	68.67	543.72	461.03	202.85	500.63	6.11	682.5	34.56	11.34	127.73	16.5	.69	41.36	128.72	5.17	.	
	Всего за день		430	42.31	42.91	127.72	1037.22	721.97	219.12	536.83	7.75	2410.7	42.59	26.91	212.33	16.84	.88	41.36	202.22	7.03	.	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ткк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-	
ткк459/2	Напиток "таежный" без сахара	200	21	.77	.18	2.5	45	10	9	6	1.1	-	-	-	-	.01	-	70	-	.	-	
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		137	18.32	19.26	59.05	493.5	260.94	16.24	36.2	1.64	728.21	8.03	15.57	84.6	.34	.19	0	73.5	1.86	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
-	Огурец свежий (порционно)	100	34	2.48	.33	2.48	38.4	60.93	41.8	74.63	2.07	-	-	-	-	.12	-	.02	.83	-	-	
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	35	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.	
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	90	85	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-	
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	30	4.56	7.56	27.36	288.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-	
тк38	Мандарины	100	61	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-	
	Итого		293	28.73	29.14	83.91	752.92	503.4	225.4	542.26	7.18	1767.2	35.46	11.43	130.72	16.56	.	41.71	134.13	5.23	.	
	Всего за день		430	47.05	48.4	142.96	1246.42	764.34	241.64	578.48	8.82	2495.4	43.49	27	215.32	16.9	.89	41.71	207.63	7.09	.	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
23 Мая 2025г.
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-		
ТК38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-		
ТТК459/1	Напиток "таежный"	200	21	.77	.18	18.4	85	10	9	6	1.1	-	-	-	-	.01	-	70	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
-	Итого		172	18.75	19.48	86.5	591.5	286.9	76.9	52.2	6.46	313.51	8.08	21.6	125.63	5.17	-	3.8	97.2	.63	.55		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-		
ТК154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	35	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-		
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	-		
ТК (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
-	Банан.	170	55	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-		
ТК 6	Компот из сухофруктов	200	24	-	-	20.4	90	21	16	23	-	-	-	-	-	.02	.08	.02	15	-	-		
-	Итого		258	27.94	26.45	127.19	857.55	181.93	239.88	389.06	7.21	1300.6	10.26	8.22	65.55	16.51	.47	39.39	80.93	7.83	.87		
-	Всего за день		430	46.69	45.93	213.69	1449.05	468.83	316.78	441.28	13.67	914.11	18.34	29.82	191.18	21.68	.57	43.19	178.13	8.46	1.42		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ТТК 258	Плов из птицы	225	90	17.55	21	47	433	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-		
ТК38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-		
ТТК459/1	Напиток "таежный"	200	21	.77	.18	18.4	85	10	9	6	1.1	-	-	-	-	.01	-	70	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
-	Итого		177	20.7	21.78	91	639.5	317.4	82.74	55.45	6.8	343.76	8.74	24.1	139.88	5.19	.11	3.84	99.04	.63	.55		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-		
ТК154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	35	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-		
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	-		
ТК (5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
-	Банан.	170	45	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-		
ТК 6	Компот из сухофруктов	200	22	-	-	20.4	90	21	16	23	-	-	-	-	-	.02	.08	.02	15	-	-		
-	Итого		251	28.78	27.01	132.91	902.75	184.57	241.56	397.72	7.4	1321	10.52	8.22	69.6	16.52	.48	39.4	80.93	8.02	.88		
-	Всего за день		428	49.48	48.79	223.91	1542.25	501.97	324.3	453.17	14.2	964.7	19.26	32.32	209.48	21.71	.59	43.24	179.97	8.65	1.43		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2

День: 5

МЕНЮ
23 Мая 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кип о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
ТК38	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-	
ТТК459/1	Напиток "таежный"	200	21	.77	.18	18.4	85	10	9	6	1.1	-	-	-	-	.01	-	70	-	-	-	
ТТК 243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	8.7	45	13.5	-	-	-	-	-	114	-	.02	-	.42	-	
	Итого		172	19.1	19.38	86.9	580.5	260.08	117.8	61.8	6.4	891.57	7.48	20.11	122.8	114.17	.09	.	97.22	.77	0	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																						
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
ТК154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	35	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.	
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	14.5	15.9	8	165	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	-	
ТК (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
.	Банан.	170	55	2.55	.	15	113	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-	
ТК 6	Компот из сухофруктов	200	24	-	-	20.4	90	21	16	23	.	-	-	-	-	.02	.08	.02	15	.	-	
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		258	26.99	28.04	117	817.35	150.65	207.3	345.8	6.15	1349.1	33.96	8.3	69.01	16.7	5.48	38.89	88.13	7.36	.87	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
.	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19	
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	35	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
ТК 19	Напиток из яблок	200	15	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	.	-	
ТТК 243	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		88	12.68	14.8	74.75	454.8	332.75	59.45	291.95	1.95	403.5	10.62	15.46	43.3	.12	.23	96.75	4.7	1.1	.19	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025