

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

30 Апреля 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники				ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,			Ca		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D			
				Б	Ж	У																мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. Аллергия на мол.+пшен. прод.)																								
тгк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-			
тк 3,2а	Горбуша отварная с маслом и зеленью	110/5/5	177.38	12.09	11.3	14.3	250	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тгк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-			
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	.	-	10.64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-			
	Итого		242.38	23.19	25.96	66.44	627	56.5	62	212	2.9	260	1.8	33.18	10.2	1.09	.04	.63	12.2	6.95	0			
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. Аллергия на мол.+пшен. прод.)																								
тгк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	-			
тгк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-			
тк № 29	Печень тушеная в соусе	50/50	70	13.3	8.6	8.7	166	19	15	227	5	-	-	-	-	.19	-	12	5.36	2.9	-			
тк 35 (се).	Картофельное пюре без молока	150	20	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06			
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-			
тгк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-			
	Итого		254	26.16	30.18	93.2	709.8	421	232	608	13.4	1386	19.3	14.67	109.8	.79	.33	21.5	74	5.42	.96			
	Всего за день		496.38	49.35	56.14	159.64	1336.8	477.5	294	820	16.3	1646	21.1	47.85	120	1.88	.37	22.13	86.2	12.37	.96			

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

30 Апреля 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	100	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5	
тк 38	Яблоко	130	43	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	.	
тк 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		172	19.22	19.4	84.45	614.16	376.55	77.95	181.55	5.36	736.4	16.2	28.63	63.98	.14	.51	93.01	14.5	1.26	1.5	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 317	Салат "Мозайка"	60	30	1	6.12	12.5	94	33	10	95	1	106	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	.	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-	
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк 39	Сок разливной	200	25	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
тк 548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	120	57.5	3.03	3.65	15.97	91.83	188.87	31.3	204.52	.16	134.61	-	-	-	.05	.21	1.41	22.96	-	-	
	Итого		258	30.98	35.66	135.33	880.96	516.57	282.7	945.97	13.9	998.08	20.52	39.27	216.74	.77	1.63	36.1	33.42	9.26	.97	
	Всего за день		430	50.2	55.06	219.8	1495.14	893.12	360.64	127.57	19.26	734.4	36.72	67.9	280.72	.91	2.14	129.11	47.92	10.52	2.47	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	118	18.76	21.75	52.8	484.24	806.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2	
тк 38	Яблоко	130	43	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-	
тк 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		190	23.91	24.65	101.65	736.22	453.27	89.95	206.22	5.76	771.07	20.13	37.46	76.65	.15	.	124.01	14.67	1.53	2	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 317	Салат "Мозайка"	100	32	1.5	9.2	15.5	167	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	63	10.4	9.6	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-	
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк 39	Сок разливной	200	25	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
тк 548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	120	45	3.03	3.65	15.97	91.83	188.87	31.3	204.52	.16	134.61	-	-	-	.05	.21	1.41	22.96	-	-	
	Итого		240	32.58	39.7	144.09	1060.43	644.71	294.8	125.69	16.01	130.1	26.48	52.29	268.74	.85	2.03	39.43	38.67	10.85	1.58	
	Всего за день		430	56.49	64.35	245.74	1796.65	997.93	384.73	331.9	21.77	901.2	46.61	89.75	345.39	1	2.63	163.44	53.34	12.38	3.58	

Заведующий
столовой
(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BCE9663AF811F70940F4877D3D1210 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1

День: 3

МЕНЮ

30 Апреля 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	6.12	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
тк .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	120	57.5	3.03	3.65	15.97	91.83	188.87	31.3	204.52	.16	134.61	-	-	-	.05	.21	1.41	22.96	-	-		
	Итого		258	30.98	35.66	135.35	880.98	516.57	282.7	945.97	13.9	998.02	20.52	39.27	216.74	.77	1.63	36.1	33.42	9.26	.97		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	100	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	-	93	-	1.5		
тк38	Яблоко	130	43	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-		
тк 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		172	19.22	19.4	84.45	614.16	376.55	77.95	181.53	5.36	736.4	16.2	28.63	63.98	.14	.51	93.01	14.5	1.26	1.5		
	Всего за день		430	50.2	55.06	219.8	1495.14	893.12	360.65	127.57	19.26	734.4	36.72	67.9	280.72	.91	2.14	129.17	47.92	10.52	2.47		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк317	Салат "Мозайка"	100	32	1.5	9.2	15.5	167	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	63	10.4	9.6	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
тк .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	120	45	3.03	3.65	15.97	91.83	188.87	31.3	204.52	.16	134.61	-	-	-	.05	.21	1.41	22.96	-	-		
	Итого		240	32.58	39.7	144.08	1060.43	544.71	294.8	125.69	16.01	130.1	26.48	52.29	268.74	.85	2.03	39.43	38.67	10.85	1.58		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	118	18.76	21.75	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2		
тк38	Яблоко	130	43	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-		
тк 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		190	23.91	24.65	101.65	736.22	453.22	89.95	206.22	5.76	771.07	20.13	37.46	76.65	.15	-	124.01	14.67	1.53	2		
	Всего за день		430	56.49	64.35	245.74	1796.65	897.93	384.73	331.9	21.77	901.2	46.61	89.75	345.39	1	2.63	163.44	53.34	12.38	3.58		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF8BC9663AF811F70940F4877D3D1210 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

30 Апреля 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
ттк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	110	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.12	19.8	.15	.01			
ТК38	Яблоко	120	43	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-		
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		164	17.59	13.22	31.97	449.12	64.34	21	58.1	3.17	514.4	11.72	27.92	45.6	-	-	19.8	12.12	1.15	.01		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
ттк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	5	12.5	57	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-		
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-		
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-		
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	57.5	2.32	2.8	12.24	70.4	245.22	31.3	204.52	.16	134.61	-	-	-	.21	.21	2.09	22.96	-	-		
-	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-		
	Итого		253	33.14	43.04	96.24	787.4	576.22	242.3	104.5	11.36	956.28	15.3	69.17	182.5	.86	1.58	36.74	32.09	14.6	-		
	Всего за день		417	50.73	56.26	128.21	1236.52	640.56	263.3	162.6	14.53	470.6	27.02	97.09	228.1	1.06	1.88	56.54	44.21	15.75	.91		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
ттк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	110	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.12	19.8	.15	.01			
ТК38	Яблоко	120	43	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-		
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		164	17.59	13.22	31.97	449.12	64.34	21	58.1	3.17	514.4	11.72	27.92	45.6	-	-	19.8	12.12	1.15	.01		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
ттк317	Салат "Мозайка"	100	30	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5		
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
ттк -121/1	Печень по-строгановски	125	65.26	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-		
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-		
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	52.3	2.32	2.8	12.24	70.4	245.22	31.3	204.52	.16	134.61	-	-	-	.21	.21	2.09	22.96	-	-		
-	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-		
	Итого		242.56	36.41	48.77	106.05	955.32	501.72	252.72	1275.6	13.28	1067.95	21	82.19	230.45	.93	1.97	40.06	37.34	16	1.5		
	Всего за день		406.56	54	61.99	138.02	1404.44	566.06	273.72	1333.7	16.45	582.3	32.72	110.1	276.05	1.13	2.27	59.86	49.46	17.15	1.51		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
30 Апреля 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	100	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	-	93	-	1.5		
тк38	Яблоко	130	43	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-		
тк 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		172	19.22	19.4	84.45	614.16	376.55	77.95	181.55	5.36	736.4	16.2	28.63	63.98	.14	.51	93.01	14.5	1.26	1.5		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																							
тк 258 (сент)	Плов из птицы	200	118	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	-	2	-	.55	-		
тк38	Яблоко	130	43	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		172	19.08	20.01	70.24	534.96	274.55	31.99	51.55	4.17	1107.4	10.33	15.9	91.8	.35	.14	0	15	1.01	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на птицу +мол.)																							
тк 18	Рис отварной	150	38	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	.02	41	-	6.1	22	-	.01	.04	1	.42	-		
тк234/1	Рыба "Горбуша" припущенная с маслом сливочным	90/5	105	20.16	6.48	4.5	136.8	14.4	21.6	147.6	.54	-	-	-	-	.14	-	-	.02	.36	-		
тк 434	Кисель"Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		172	25.84	12.44	79.14	521.7	89.15	83.85	223.85	3.16	222.2	1.7	8.1	26.8	1.37	.36	131.02	20.04	3.56	1.68		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																							
тк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-		
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
тк .548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57.5	3.6	2.5	4.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	7.5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	2.15	.36	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		258	27.45	28.46	120.04	828.35	602.48	252.9	931.95	13.77	256.9	42.42	39.17	210	1.03	6.62	35.14	33.36	8.74	.97		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 258 (сент)	Плов из птицы	200	71	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	-	2	-	.55	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	5	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-		
	Итого		86	19.48	19.85	67.03	507.59	252.04	5.04	36	1.02	541.96	7.59	15.57	80.96	1.62	6.1	0	5.01	.89	0		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2C9F5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025