

# О ВРЕДЕ АЛКОГОЛЯ

**Алкоголизм (хронический алкоголизм) - заболевание с прогрессирующим течением, в основе которого лежит пристрастие к этиловому спирту.**

В социальном плане алкоголизм означает злоупотребление спиртными напитками (пьянство), приводящих к нарушениям нравственных и социальных норм поведения, к нанесению ущерба собственному здоровью, материальному и моральному состоянию семьи, а также влияющее на здоровье и благосостояние общества в целом.

Тяжёлые формы опьянения - нередкая причина смерти в молодом возрасте.

Алкогольная интоксикация может вызвать внезапную смерть вследствие остановки или нарушения ритма сердца. Лица, злоупотребляющие алкоголем, в большей степени, подвержены травматизму - бытовому, производственному, транспортному. Среди больных хроническим алкоголизмом велик риск самоубийств, который в десятки раз превышает такой риск в популяции. Около половины убийств совершается в состоянии опьянения.



## Воздействие алкоголя на организм

Алкоголь угнетает центральную нервную систему, снижает скорость реакции торможения и ухудшает способность к умозаключениям. Приём алкоголя в больших количествах может вызвать кому и даже привести к смерти. Смешивание алкоголя с лекарственными препаратами или запрещёнными наркотиками чрезвычайно опасно и может стать роковым. Алкоголь воздействует на ваш мозг и вызывает нарушение координации движений, замедляет рефлексы, искажает зрительное восприятие, вызывает провалы в памяти и затемнение сознания. Организм подростка все еще развивается, поэтому алкоголь оказывает более сильное воздействие на физическое и духовное здоровье подростков, нежели людей старшего возраста. У человека может развиться зависимость от алкоголя. Если резко бросить пить, могут возникнуть симптомы абстиненции (отвыкания), в том числе нервозность, бессонница, потливость, плохой аппетит, а иногда судороги и смерть.

**АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ  
МОЗГ!**



**КАЖДАЯ ВЫПИВКА ОСТАВЛЯЕТ  
СВОЙ СЛЕД...**

## Чем вреден алкоголь?

Безопасных для организма доз алкоголя в принципе не существует. В первую очередь значительно страдает интеллект. Ведь даже однократное употребление алкоголя приводит к необратимым повреждениям клеток головного мозга, человек становится немного глупее, проще говоря. Причем процесс этот идет медленно и незаметно для себя, но рано или поздно при регулярном употреблении спиртных напитков наступает деградация личности.

