**Всем! Всем! Всем!**

***В нашей школе работает анонимная «Почта доверия».***

***(Ящик находится на первом этаже)***

*У каждого из нас бывают моменты, когда особенно хочется поделиться своими переживаниями.*

*Но родители заняты, а то и не поймут, друзей стесняемся. А прийти к специалисту – психологу нет ни внутренней потребности, ни готовности (пока). Поэтому свои проблемы можно изложить на бумаге.*

**ПРАВИЛА**

**работы «Почты доверия»**

Ящик, который находится на первом этаже – это «Почта доверия». Здесь ты можешь оставить свое обращение (письмо, записку) с вопросами, просьбами, предложениями, пожеланиями. Если хочется что-то сказать, но стесняешься – **напиши**!

Указывать имя и фамилию не обязательно, то есть твое послание может быть **анонимным**.

*ГЛАВНОЕ – поставь ДАТУ и ВРЕМЯ.*

**Ответы** на свое письмо ты сможешь получить в кабинете №200 у педагога-психолога. Запомнив свою ДАТУ и ВРЕМЯ, ты сможешь прочесть ответ на свое письмо, и никто даже не узнает, что ты воспользовался «Почтой доверия», если только ты сам не захочешь об этом рассказать.

Обновление ящика происходит 1 раз в неделю – во вторник.

**Помни: проблема решится быстрее, если ты о ней скажешь!**

*Конфиденциальность гарантируется. Главное ты сможешь почувствовать, что не остался наедине со своими проблемами, что хватит сил с ними справиться.*

*Не бойся просить помощи…*

**ПОЧТА — это**:

**П**онимание

**О**тветственность

**Ч**естность

**Т**аинственность

**А**нонимность