**Анализ уровня физической подготовленности**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группы | Кол-водетей | Прыжок в длину с места | Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30с. | Подтягивание из виса лежа на подвесной перекладине | Челночный бег 3\*10м. | Гибкость | Средний показатель |
|  | **н** | **к** | **н** | **к** | **н** | **к** | **н** | **к** | **н** | **к** | **н** | **к** |
| Подготови-тельная «А» | 19 | В.у-63% | В.у-74% | В.у-44% | В.у-53% | В.у-94% | В.у-84% | В.у-69% | В.у-79% | В.у-6% | В.у-42% | В.у-57% | В.у-64% |
| С.у-25% | С.у-21% | С.у-12% | С.у-5% | С.у-0% | С.у-16% | С.у-13% | С.у-5% | С.у-18% | С.у-5% | С.у-37% | С.у-26% |
| Н.у-12% | Н.у-5% | Н.у-43% | Н.у-42% | Н.у-6% | Н.у-0 | Н.у-18% | Н.у-16% | Н.у-76% | Н.у-53% | Н.у-6% | Н.у-10% |
| Подготови-тельная «Б» | 18 | В.у-83% | В.у-89% | В.у-29% | В.у-73% | В.у-100% | В.у-100% | В.у-83% | В.у-83% | В.у-18% | В.у-56% | В.у-59% | В.у-78% |
| С.у-17% | С.у-11% | С.у-23% | С.у-5% | С.у-0% | С.у-0% | С.у-17% | С.у-17% | С.у-35% | С.у-22% | С.у-41% | С.у-22% |
| Н.у-0% | Н.у-0 | Н.у-48% | Н.у-22% | Н.у-0% | Н.у-0% | Н.у-0% | Н.у-0 | Н.у-47% | Н.у-22% | Н.у-0 | Н.у-0 |
| Подготови-тельная «В» | 12 | В.у-38% | В.у-68% | В.у-12% | В.у-36% | В.у-88% | В.у-82% | В.у-63% | В.у-84% | В.у-0% | В.у-0% | В.у-25% | В.у-58% |
| С.у-50% | С.у-25% | С.у-38% | С.у-45% | С.у-0% | С.у-9% | С.у-25% | С.у-8% | С.у-38% | С.у-46% | С.у-63% | С.у-33% |
| Н.у-12% | Н.у-7% | Н.у-50% | Н.у-19% | Н.у-12% | Н.у-9% | Н.у-12% | Н.у-8% | Н.у-62% | Н.у-54% | Н.у-12% | Н.у-9% |
| Старшая «А» | 22 | В.у-35% | В.у-55% | В.у-0% | В.у-27% | В.у-90% | В.у-86% | В.у-55% | В.у-64% | В.у-5% | В.у-10% | В.у-30% | В.у-27% |
| С.у-40% | С.у-23% | С.у-25% | С.у-14% | С.у-10% | С.у-10% | С.у-10% | С.у-4% | С.у-30% | С.у-41% | С.у-40% | С.у-50% |
| Н.у-25% | Н.у-22% | Н.у-75% | Н.у-59% | Н.у-0 | Н.у-4% | Н.у-35% | Н.у-32% | Н.у-65% | Н.у-49% | Н.у-30% | Н.у-23% |
| Старшая «Б» | 14 | В.у-0% | В.у-14% | В.у-16% | В.у-14% | В.у-69% | В.у-71% | В.у-34% | В.у-56% | В.у-8% | В.у-14% | В.у-24% | В.у-21% |
| С.у-100% | С.у-86% | С.у-0 | С.у-22% | С.у-15% | С.у-21% | С.у-15% | С.у-22% | С.у-23% | С.у-29% | С.у-38% | С.у-72% |
| Н.у-0% | Н.у-0 | Н.у-84% | Н.у-64% | Н.у-16% | Н.у-8% | Н.у-51% | Н.у-22% | Н.у-69% | Н.у-57% | Н.у-38% | Н.у-7% |
| Средняя«А» | 25 | В.у-37% | В.у-36% | В.у-20% | В.у-20% | В.у-69% | В.у-68% | В.у-39% | В.у-68% | В.у-0% | В.у-0% | В.у-31% | В.у-36% |
| С.у-51% | С.у-56% | С.у-12% | С.у-12% | С.у-31% | С.у-28% | С.у-16% | С.у-4% | С.у-25% | С.у-52% | С.у-44% | С.у-44% |
| Н.у-12% | Н.у-8% | Н.у-68% | Н.у-68% | Н.у-0 | Н.у-4% | Н.у-45% | Н.у-28% | Н.у-75% | Н.у-48% | Н.у-25% | Н.у-20% |
| **Итого:** | **110** | **в.у54%** | **в.у37%** | **в.у82%** | **в.у73%** | **в.у19%** | **в.у44%** |
|  |  | **с.у37%** | **с.у15%** | **с.у15%** | **с.у9%** | **с.у33%** | **с.у 44%** |
|  |  | **н.у9%** | **н.у 48%** | **н.у3%** | **н.у18%** | **н.у48%** | **н.у12%** |

17 человек выполнили тесты свыше нормы. Лучший результат составил :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группы | Прыжок в длину с места | Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30с. | Подтягивание из виса лежа на подвесной перекладине | Челночный бег 3\*10м. | Гибкость |
| **Подготовительная «А»** | 137 | 24 | 30 | 8,0 | 21 |
| **Подготовительная «Б»** | 137 | 28 | 58 | 8,3 | 18 |
| **Подготовительная «В»** | 131 | 24 | 35 | 7,8 | 8 |
| **Старшая «А»** | 110 | 15 | 15 | 8,0 | 10 |
| **Старшая «Б»** | 113 | 20 | 20 | 7,3 | 15 |
| **Средняя «А»** | 103 | 12 | 9 | 9,9 | 5 |